

## *Projekty riešené ako súčasť grantov International Visegrad Fund*

**Typ projektového grantu:** International Visegrad Fund

**Multidimensional approach in ensuring healthy behaviour in V4 countries (Multidimenzionálny prístup pri zabezpečovaní zdravého správania v krajinách V4) - č. projektu 22130215**

### **Cieľ projektu:**

Hlavné ciele projektu:

1. Zvyšovanie zdravotnej gramotnosti širokej verejnosti v oblasti podpory zdravia, prevencie chorôb a zmeny životného štýlu.
2. Zvýšiť motiváciu jednotlivcov k zdravému životnému štýlu rozvíjaním tvrdých a mäkkých zručností.
3. Meraním objektívnych parametrov zistiť vplyv zmien životného štýlu na zdravie jedincov.
4. Výskum zameraný na životný štýl obyvateľstva V4 a ostatných zúčastnených krajín a na vplyv zmien životného štýlu na fyzické a psychické zdravie.

### **The aim of the project in EN:**

1. Increasing health literacy of the general public in the field of health promotion, diseases prevention, and lifestyle changes.
2. Increase the motivation of individuals for a healthy lifestyle by developing hard and soft skills.
3. To find out the impact of lifestyle changes on the health of individuals by measuring objective parameters.
4. Research focused on lifestyle of the population of V4 and other participated countries and on the impact of lifestyle changes on physical and psychical health.

**Hlavný žiadateľ projektu:** Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety – Partneri: Univerzita J. Selyeho, Collegium Humanum - szkoła główna menedżerska, Západočeská univerzita v Plzni, Debreceni Egyetem, Uniwersytet Rzeszowski, Katolícka univerzita v Ružomberku.

**Zodpovedný riešiteľ projektu na UJS/ miestny koordinátor:** Dr. habil. PaedDr. Nagy Melinda, PhD.

**Spoluriešitelia z PF UJS:** Dr. habil. PaedDr. Nagy Melinda, PhD., Dr. habil. Sarolta Zsuzsanna Mészárosné Darvai, PhD., RNDr. Eva Tóthová Tarová, PhD.

**PF UJS ako (spolu)riešiteľské pracovisko s prideleným rozpočtom:** áno/ nie

**Doba trvania projektu:** 20.január 2022 – 31.máj 2023